



## Pilates & Reiten

Eine stabile Mitte ist für jeden Reiter ein „must have“. Denn ohne diese Mitte fehlt die Körperspannung, die Balance und das Körpergefühl, welches wir zum Reiten brauchen. Ziel jedes Reiters ist die vollkommene Harmonie zwischen Pferd und Reiter. Dies können wir in Verbindung mit Pilates erreichen und unserem Ziel näherkommen.

Der Info- & Schnupperkurs ist geeignet für Erwachsene aller Altersgruppen, ob aktive Reiter, Spät- und Wiedereinsteiger.  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Termin:

Samstag, den 21.09.2019

Uhrzeit: 14:00 – 16:00 Uhr

Gebühr: 27,00 €

Anmeldung gerne unter 0176 – 63 179 722 oder  
[info@pferdesportanlage-hoffmann.de](mailto:info@pferdesportanlage-hoffmann.de)